REISEN VOM SPEZIALISTEN
GECCO-TOURS

GECCO-TOURS C.Ehnle
Salzbrunnen 19 - 89426 Wittislingen
Tel. 09076 - 918877
Fax: 09076 - 918878
info@gecco-tours.de
www.gecco-tours.de

NP-03 16Tg./14 Nächte INDIVIDUALREISE: **NEPAL INTENSIV**

Nepal, das ehemalige Königreich im Himalaya, bietet eine ganze Schatztruhe voller schöner Entdeckungen. Das mystische Land hat seine reichhaltige Kultur und den Zauber bis heute bewahrt. Überall begegnen uns Zeugnisse der hinduistischen und buddhistischen Tradition, eingerahmt in die unglaubliche Bergkulisse des Himalayas. Das KATHMANDU-TAL beeindruckt mit seinen Königsstädten, uralten Tempeln und Klöstern, der CHITWAN NATIONALPARK lockt mit seiner vielfältigen Tierwelt, in LUMBINI besuchen Sie den Geburtsort Buddhas. Ein Kochkurs, zwei Wanderungen und besondere Orte abseits der üblichen Touristenrouten machen diese Tour zu einer intensiven und sehr abwechslungsreichen Kultur- und Erlebnisreise, bei der Sie Land & Leute Nepals kennenlernen.

„Entdecken Sie die Schätze Nepals"

KATHMANDU – BUNGMATI & KOKHANA - CHITWAN NATIONALPARK - LUMBINI – BANDIPUR - POKHARA (mit Wanderung) – NAGARKOT (mit Wanderung) - BHAKTAPUR - KATHMANDU TAL

Tag 1	**Heimatflughafen**		Flug nach Kathmandu
Tag 2	**KATHMANDU**	Morgens	Ankunft in KATHMANDU Transfer zum Hotel
		Nachmittags	Geführter Spaziergang zum ASON MARKT in der Altstadt

Nach der Ankunft in KATHMANDU Begrüßung durch einen örtlichen Mitarbeiter, der Sie zum Hotel begleitet, wo die Zimmer ab 12.00 Uhr für Sie bereitstehen. Der Mitarbeiter übergibt Ihnen die Vouchers und weist Sie kurz in den weiteren Ablauf der Reise ein.
Nach einer Erfrischungspause im Hotel erkunden Sie bei einem Spaziergang ein wenig die Altstadt. Beim Besuch des ASON MARKTES, einem der ältesten Marktplätze der Stadt, erhalten Sie einen ersten Eindruck von der pulsierenden, bunten Atmosphäre der nepalesischen Hauptstadt.

Tag 3	**KATHMANDU**	Vormittags	Ausflug nach BUDHANILKANTHA
			Besichtigung der SWAYAMBHUNATH STUPA
		Nachmittags	Besichtigung von KATHMANDU mit Durbar Square

BUDHANILKANTHA: Der Tempelkomplex von Budhanilkantha liegt ca. 8 km nördlich von Kathmandu, auf rund 1.450m Höhe. Hauptsehenswürdigkeit ist das hinduistische Heiligtum des schlafenden Gottes Vishnu, der auf der neunköpfigen Schlange Ananta ruht. Die aus schwarzem Basalt gefertigte, ca. 6 Meter lange Skulptur ruht in einem kleinen Teich. Der eigentliche Tempel darf im Inneren nur von Hindus betreten werden. Vor dem Tempel herrscht ein reger Handel, natürlich auch mit religiösen Gegenständen. Typisch für die religiöse Toleranz Nepals ist, dass das hinduistische Heiligtum ebenso von den Buddhisten der Umgebung verehrt wird.

Anschließend besuchen Sie den buddhistischen **SWAYAMBHUNATH STUPA**.
Dieser liegt im Nordwesten der Stadt auf einem Hügel über dem Kathmandu-Tal und bietet einen grandiosen Panoramablick. Der Stupa ist mit ca. 2000 Jahren eines der ältesten Heiligtümer des Tales. Der Tempelkomplex gilt seit Jahrhunderten als Symbol des Glaubens und der Harmonie, da in diese buddhistische Stätte auch hinduistische Tempel und Gottheiten integriert sind. Einer der besten Orte, um die religiöse Harmonie in Nepal zu beobachten.

KATHMANDU: Erkunden Sie die lebhafte Altstadt mit dem *Durbar Square* (Palastplatz), ein lebendes Museum und bunter Marktplatz zugleich, der zu den UNESCO-Welterbestätten Nepals zählt! Im alten Palast *Hanuman Dhoka* finden noch heute rituelle Hindu-Feste statt. Der historische Platz ist von königlichen Palästen, Tempeln in beeindruckender Architektur geprägt. Ihr Reiseleiter erläutert Ihnen die faszinierende Geschichte der Stadt während Sie die kunstvoll verzierten Gebäude bewundern.

Tipp: Wer gerne das bunte Nachtleben in den Straßen Kathmandus genießen möchte, sollte an einem der Abende den Stadtteil THAMEL erkunden und sich einen Platz in einem der unzähligen Restaurants auf einer der Dachterrassen suchen. Von hier aus kann man bei Cocktails, Momos und Shishas wunderbar das geschäftige, internationale Treiben beobachten und durch die zahllosen Touristenläden bummeln.

Tag 4	**KATHMANDU**	Vormittags	Ausflug in die Königsstadt PATAN
	PASHUPATINATH		Nepalesischer KOCHKURS inkl. Mittagsessen
	KATHMANDU		Ausflug nach BUNGMATI & KOKHANA

In der Königsstadt **PATAN** sind Weltliches und Religiöses eng miteinander verbunden. Sie gilt als historisch bedeutendsten Städte des Kathmandu-Tales. Vierzig Völker mit diversen Religionen leben hier. Diese Vielfalt ließ Patan zum Zentrum der schönen Künste werden. Die kunstvollen Holzschnitzereien werden Sie begeistern. Zahlreiche Werkstätten und Läden locken mit Kunsthandwerk. Tempel, Paläste und Pagoden schmücken den *Durbar Square,* der zu den UNESCO-Welterbestätten Nepals zählt. Die Durbar Street zählt zu einer der schönsten Straßenzüge der Welt. Die meisten Gebäude dort wurden zwischen dem 16. und 18. Jh. erbaut.

Während Ihres Aufenthaltes in Nepal sollten Sie aber auch unbedingt die Gelegenheit haben, die lokale Küche zu probieren. Bei einem kleinen **KOCHKURS** lernen Sie nicht nur brauchbares Wissen über die Zubereitung von würzigen Momos (gefüllte Teigtaschen), Reis- und Linsengerichten, sondern dürfen diese anschließend beim gemeinsamen Lunch auch verspeisen.

Am Nachmittag entfliehen Sie dem Trubel von Kathmandu mit einem Ausflug in zwei mittelalterliche Newari-Dörfer.

BUNGAMATI & KHOKANA: In diesen zwei malerischen Orten lernen Sie das religiöse und kulturelle Leben Nepals außerhalb der Stadt etwas besser kennen. BUNGAMATI ist ein klassisches, mittelalterliches Dorf, dessen Highlight der Machhindranath-Tempel ist. Viele Einheimische arbeiten hier als Holzschnitzer und Bildhauer und es gibt zahlreiche Handwerksbetriebe und Läden in den malerischen Gassen, gesäumt von traditionellen Häusern aus dem 16. Jahrhundert.
KHOKANA ist ein traditionelles, kleines Newari-Dorf etwa 8 Kilometer südlich von Kathmandu am Stadtrand von Patan. Es ist nicht nur für die Herstellung von reichhaltigem Senföl bekannt, sondern auch für den Rudrayani-Tempel aus dem 16.Jh. den schönen Lotusteich. - Anschließend geht es wieder zurück in Ihr Hotel in Kathmandu.

Tag 5	**KATHMANDU**	Vormittags	Weiterfahrt zum CHITWAN NATIONLPARK (~170 Km – ca. 5-6 Std.)
	CHITWAN	Nachmittags	Ankunft & Check-In im Resort
			Besuch eines THARU DORFES

Heute fahren Sie weiter nach **CHITWAN,** einer der größten Dschungel- und Waldregionen in Nepal. Nach einer Erfrischungspause im Hotel besuchen Sie nachmittags die **THARU VILLAGE**. Das Volk der THARU lebt im Norden Indiens und im Terai in Nepal, wo sie 13,5 % der Bevölkerung ausmachen und offiziell als Minderheit anerkannt sind.
Sie bezeichnen sich selbst als „Menschen des Waldes“ und lebten lange Zeit isoliert überwiegend in den Urwäldern im Grenzgebiet zwischen Indien und Nepal, wo sie eine relativ eigenständige Kultur entwickelten. Lassen Sie sich von der Atmosphäre im Dorf und den prächtigen Keramik- und Wandmalereien verzaubern!

Tag 6	**CHITWAN**	Vormittags	Aktivitäten im CHITWAN NATIONALPARK
		Nachmittags	Aktivitäten im CHITWAN NATIONALPARK
		Abends	Besuch einer kulturellen TANZ-SHOW der Tharus

ROYAL CHITWAN NATIONALPARK: Der älteste Nationalpark Nepals, liegt in der subtropischen Tiefebene des Terai in Südnepal. Der Park wurde 1984 als Weltkulturerbe ausgezeichnet und ist wohl der beste Park in Nepal, um Tiere in der Wildnis zu beobachten. Er wurde als Schutzreservat für die vom Aussterben bedrohten einhörnigen Nashörner gegründet. Tiger, Leoparden, Büffel, Krokodile, ca. 450 verschiedene Vogelarten und natürlich Panzernashörner, bevölkern das Areal.
Zum Aktivitäten-Programm im Nationalpark gehören u.a. das Füttern und Baden der Elefanten, Wanderungen im Dschungel etc.
- Abendessen und Übernachtung im Hotel in Chitwan.

THARU-KULTURPROGRAMM: Die in Chitwan lebende Bevölkerungsgruppe der Tharus hat eine einzigartige Kultur und Lebensstil. In Form eines Tanzprogramms stellen die Tharus den Besuchern ihre Kultur, Kunst und ihren Lebensstil zur Schau. Sie treten in ihren ethnischen Gewändern auf und laden Sie ein, ihre Kultur kennenzulernen. Jeder während der Veranstaltung aufgeführte Tanz hat eine tief verwurzelte Bedeutung, die die Harmonie zwischen den Menschen und der sie umgebenden Tierwelt zeigt.

Tag 7	**CHITWAN**	Vormittags	Weiterfahrt nach LUMBINI (~160 Km – ca. 4-5 Std.)
	LUMBINI	Nachmittags	Besichtigung der Pilgerstätten inkl. RIKSCHA-FAHRT

LUMBINI liegt nahe der Grenze zu Indien, am Fusse des Himalayas. Lumbini ist einer der weltweit wichtigsten, buddhistischen Wallfahrtsorte und seit 1997 eine UNESCO Weltkulturerbestätte. Denn laut Überlieferung und archäologischen Funden, wurde Buddha hier im 6.Jh. v. Chr. als *Siddhartha Gautama* geboren.
Im Alter von etwas 35 Jahren soll Buddha innerhalb von nur 49 Tagen seine Erleuchtung durch Meditation hier unter einem Bodhi-Baum erlangt haben. Zahlreiche Pagoden und Tempel verschiedener buddhistischer Länder Asiens schmücken das Gelände des buddhistisches Pilgerzentrum.

Tag 8	**LUMBINI**	Vormittags	Weiterfahrt nach BANDIPUR (~178 Km – ca. 5 Std.)
	BANDIPUR	Nachmittags	restlicher Tag zur freien Verfügung für eigene Erkundungen

BANDIPUR: Der idyllische, autofreie (!!!) Bergstädtchen liegt auf einem schmalen etwa 200 m langen Sattel auf gut 1.000 m Höhe zwischen zwei ca. 1300 m hohen Berggipfeln im Mahabharat-Gebirge. Auch die Nepalesen selbst schätzen diesen Ort wegen seiner klaren Luft, dem mediterranen Klima und der einzigartigen Aussicht auf das Himalaya-Bergmassiv. Die Mehrheit der Dorfbewohner gehört zum Volk der Newari, die hervorragende Handwerker und Händler sind. Die alten Holzhäuser stammen aus der Zeit, als Bandipur noch eine wichtige Station auf der Handelsroute von Tibet nach Nordindien war. Wo einst wohlhabende Kaufleute lebten, findet man nun kleine Läden, Garküchen und Handwerksbetriebe.
Genießen Sie den Tag in diesem "Freilichtmuseum" und begeben Sie sich nachmittags auf eine Erkundungstour in die Stadt und deren Umgebung, vor der Kulisse der schneebedeckten Himalayagipfel.

Tag 9	**BANDIPUR**	Vormittags	Weiterfahrt ins POKHARA TAL (~80km; ca. 2,5 Std.)
	POKHARA	Mittags	Besichtigung von POKHARA
		Nachmittags	BOOTSFAHRT auf dem PEHWA-SEE
	SARANKOT		Weiterfahrt zum Hotel in SARANKOT

POKHARA: Während im Kathmandu die kulturellen Besichtigungen im Vordergrund stehen, genießt man im Pokhara-Tal eher die schöne Umgebung. Pokhara liegt mit 800 Meter ü.d.M. fast 500 Meter tiefer als Kathmandu und das Klima ist hier wärmer.
Der **Phewa Lake**, der zweitgrößte See Nepals, ist die Hauptattraktion in Pokhara, da er den Ort so bezaubernd macht. Bei einer Bootsfahrt können Sie den Zauber des Tales und die schönen Ausblicke auf das Annapurna-Bergmassiv genießen.

Optional: Wer sich die Berge aus der Nähe ansehen möchte, dem bietet die Air Everest einen Gebirgsflug von Pokhara an, der einem eine Sightseeing-Tour aus der Luft über die westlichen Himalayas ermöglicht.

Tag 10	**POKHARA**	früh morgens	Genuss des Sonnenaufgangs
		Mittags	Ausflug nach THULANKOT (ca, 45 Min. Fahrt)
			WANDERUNG nach Begnas (ca. 2-3 Std., moderat)
		Nachmittags	Rückfahrt zum Hotel in Pokhara/Sarankot

Pokhara ist nicht nur eine bezaubernde Stadt, sondern auch ein beliebter Ausgangspunkt für viele von Nepals bekanntesten Trekkingtouren.
Da aber nicht jeder ein geübter Trekking-Fan ist, unternehmen Sie stattdessen eine moderate, mehrstündige Wanderung. Diese ist auch ohne Profi-Ausrüstung und spezielle Vorkenntnisse machbar, insoweit Sie gut zu Fuß sind und Lust dazu haben.

THULAKOT-HILL WANDERUNG: Nachdem Sie frühmorgens den spektakulären Sonnenaufgang genossen haben, bringt Ihr Fahrer Sie hinauf zum Thulakot-Hill. Von hier aus unternehmen Sie eine geführte Wanderung zum Begnas-See.
Sie können dabei nicht nur spektakuläre Ausblicke erleben, sondern erhalten auch interessante Einblicke in das Leben der nepalesischen Bergbevölkerung. Die Landschaften entlang der Route sind atemberaubend, ebenso wie die Aussicht auf das Pokhara-Tal und das Annapurna-Gebirge. Am Begnas-See, an dem die Wanderung endet, können Sie abseits vom Lärm und der Hektik der Stadt die unglaubliche Ruhe und atemberaubende Aussichten genießen. Während der gesamten Tour werden Sie von einem sachkundigen Reiseleiter begleitet.
- Anschließend bringt Ihr Fahrer Sie wieder zurück in Ihr Hotel in Pokhara/Sarankot.

Tag 11	**POKHARA**	Morgens	INLANDSFLUG nach Kathmandu (ca. 1Std.); anschließend
	KATHMANDU		Weiterfahrt nach NAGARKOT (ca. 45Min.)
			oder wahlweise Fahrt mit dem Auto (~232km; ca. 8-9 Std.)
	NAGARKOT	Nachmittags	Zeit zur freien Verfügung/Wanderung

NAGARKOT liegt etwa 32 Kilometer östlich von Kathmandu, auf ca. 2.175m Höhe. Die eigentliche Attraktion ist nicht der Ort, sondern der fantastische Blick auf die Gebirgskette des Langtang-Himals. Am höchsten Punkt des Ortes findet man einen kleinen Stupa. Von dort kann man über wenige Stufen zu einer Aussichtsplattform hochsteigen, von wo aus man den besten Blick hat. Aber nicht nur der Blick auf die Himalayakette lohnt einen Ausflug nach Nagarkot.
Von hier aus lassen sich auf Wunsch auch wundervolle WANDERUNGEN in frischer Bergluft einplanen.

Tag 12	**NAGARKOT**	früh morgens	Genuss des Sonnenaufgangs
	TELKOT	Vormittags	PANORAMAWANDERUNG von Telkot nach Changu Narayan
	BHAKTAPUR		Weiterfahrt nach BHAKTAPUR
		Nachmittags	Besichtigung der Königsstadt BHAKTAPUR

Nachdem Sie auch heute wieder das spektakuläre Farbenspiel des Sonnenaufgangs im Himalaya erlebt haben, brechen Sie auf nach TELKOT, dem Ausgangspunkt Ihrer heutigen Wanderung. Diese kleine Trekkingtour ist ebenfalls wieder moderat und Sie benötigen für die ca. 7km rund 2-3 Std,. je nach Ihrem Geh-Tempo.

TELKOT-CHANGUNARAYAN WANDERUNG: Dieser bekannteste Wanderweg führt Sie vorbei an Bergdörfern, umgeben von Kiefer- und Rhododendron-Wäldern. Unterwegs sehen Sie wahrscheinlich auch Mitglieder des Volkes der Tamang, deren Vorfahren ursprünglich aus Tibet stammten. Bis heute hat man deren kulturelles Erbe bewahrt. Wenn Lust und Zeit bleiben, können Sie unterwegs das Tamang-Dorf besuchen und ein wenig das Alltagsleben der Bewohner erkunden.
Endziel Ihrer Wanderung ist der Ort CHANGU NARAYAN, dessen gleichnamiger Tempel seit 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe des Kathmandutals gehört. Er ist einer der ältesten und wichtigsten Tempel in Nepal und stellt einen besonderen Meilenstein in der nepalesischen Tempelarchitektur dar.
- Anschließend geht es mit dem Auto weiter zur kurzen Fahrt nach Bhaktapur.

BHADGAON (Bhaktapur) liegt am Fluss Hanumante und wie Kathmandu an einer alten Handelsroute nach Tibet, was für den Reichtum der Stadt verantwortlich war. Das Bild der Stadt wird bestimmt von der Landwirtschaft, der Töpferkunst und besonders von einer lebendigen traditionellen Musikerszene. Wegen seiner über 150 Musik- und 100 Kulturgruppen wird Bhaktapur als Hauptstadt der darstellenden Künste Nepals bezeichnet. Vom 14. Jh. bis zur zweiten Hälfte des 18. Jh. war Bhaktapur Hauptstadt des Malla-Reiches. Aus dieser Zeit stammen viele der 172 Tempelanlagen, der 32 künstlichen Teiche und der mit Holzreliefs verzierten Wohnhäuser. Zwar verursachte ein großes Erdbeben 1934 viele Schäden an den Gebäuden, doch konnten diese wieder so instandgesetzt werden, dass Bhaktapurs architektonisches Erbe bereits seit 1979 auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes steht.

Tag 13	**BHAKTAPUR**	Morgens	Spaziergang durch Bhaktapur
		Ganztags	Ausflugstour in Dörfer der Umgebung
			Weiterfahrt zum Hotel in Kathmandu

Früh morgens können Sie einen Spaziergang in die lebhaften Gassen der Altstadt von Bhaktapur unternehmen und das bunte Treiben der Einheimischen beobachten, die zu Ihren Tagesgeschäften unterwegs sind.

Anschließend unternehmen Sie eine Tagestour durch das Kathmandu-Tal. Diese Tour führt zu den drei spirituellen und religiösen Stätten Nepals, die sowohl von Hindus als auch Buddhisten verehrt werden und über eine reiche Kultur und Geschichte verfügen.

Das Dorf **PANAUTI** besticht mit historischen Newari-Gebäuden in einzigartigen Gassen und mit alten Tempeln in traditioneller Architektur. Genießen Sie die Eindrücke bei einem entspannten Entdeckungs-Spaziergang.

Der Bergort **DHULIKHEL** liegt direkt an der Überlandstraße, welche Kathmandu mit Tibet verbindet. Sie gilt dank der atemberaubenden Ausblicke auf das Dach der Welt als beliebtes Ziel für Touristen. DHULIKHEL bietet den Besuchern aber mehr als nur landschaftliche Schönheiten. Denn die Altstadt ist bestens erhalten und präsentiert neben Pagoden-Tempeln auch zahlreiche Wohnhäuser mit den kunstvollen Schnitzereien, wie sie für den Newar-Baustil typisch sind.

NAMOBUDDHA: Rund 10 Kilometer südlich von Dhulikhel, zwischen Banepa und Panauti, liegt der buddhistische Wallfahrtsort Namobuddha. Der dortige Stupa ist nach Lumbini, Swayambhunath und Bodhnath einer der heiligsten Orte in Nepal.
genannt. Das bedeutende tibetisch-buddhistische Thrangu Tashi-Kloster wurde 2008 eröffnet und beherbergt heute 250 Mönche. - Anschließend Weiterfahrt zum Hotel in Kathmandu

Tag 14	**KATHMANDU**	Ganztags	Ausflugstour in Dörfer und Städte der Umgebung Weiterfahrt zum Hotel in Kathmandu

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine weitere Entdeckungstour, bei der Sie Land und Leute im Kathmandu-Tal studieren können.

DAKSHINKALI: Die Tour beginnt Dakshinkali, das rund 23km von Kathmandu entfernt liegt. Bekannt ist der Ort für den gleichnamigen Tempel, zu dem die Gläubigen bis heute Opfergaben, wie Vögel und Ziegen für die Göttin Kali bringen. Wer das unbedingt erleben möchte, sollte die Tour am Samstag oder Dienstag planen, wenn sich dort die Einheimischen versammeln und ihre Tieropfer darzubieten. Bereits auf dem Weg den Berg hinauf zu diesem Tempel kommen Sie an vielen farbenfrohen kleinen Läden vorbei, die Schmuck und Opfergaben wie Blumen und Kokosnüsse verkaufen, die zum Tempel gebracht werden sollen.

PHARPING: Dieser Ort liegt nur eine kurze Wanderung vom Dakshinkali-Tempel entfernt und beherbergt neben wunderschönen buddhistischen Klöstern auch die Höhle von Guru Padmasambhava. Der Legende nach wurde der Guru in dieser Höhle erleuchtet und in der Nähe des Eingangs kann man noch immer seinen Handabdruck im Stein sehen! Das Besondere in diesem Dorf ist die Architektur der buddhistischen Schreine, die Sie in dieser Form in Kathmandu nicht finden können.

KIRTIPUR: Nachdem Sie den Panoramablick auf Pharping genossen haben, fahren Sie in die Nachbarstadt Kirtipur. Diese historische Stadt beherbergt die älteste Universität des Landes und ist von bezaubernder Schönheit. Dank der beeindruckenden mittelalterlichen Tempel herrscht in dieser historischen Newari-Stadt ein wunderbares Gefühl verblasster Erhabenheit vergangener Zeiten. - Anschließend Rückfahrt zum Hotel in Kathmandu

Tag 15	**KATHMANDU**	Vormittags	Besichtigung von PASHUPATINATH Besichtigung der BODNATH STUPA
		Nachmittags	mit Besuch der Gebetszeremonie am Kloster restlicher Tag zur freien Verfügung

PASHUPATINATH ist eine der wichtigsten Tempelstätten des Hinduismus in Nepal.
Hier wird Shiva als Pashupati (Herr der Tiere) verehrt. Die Tempelanlage liegt am heiligen Fluss Bagmati, etwa sechs Kilometer östlich von Kathmandu. Der eigentliche Tempel ist nur für Hindus zugänglich, der äußere Tempelbezirk darf hingegen von jedermann betreten werden.

Hinter dem Tempel befinden sich die VERBRENNUNGSSTÄTTEN. Dieser Ort hat für viele Gläubige eine große Bedeutung für die „letzten Riten“. Sie strömen jeden Tag hierher, auch um ihre verstorbenen Angehörigen in einer feierlichen Verbrennungszeremonie am Fluss zu bestatten.
Im Rama Chandra Tempelbezirk ist traditionell ein Treffpunkt vieler Saddhus, den so genannten "Heiligen Männern". *Hinweis: Die Saddhus erwarten übrigens eine kleine Geldspende, wenn sie fotografiert werden! Am besten vorher, dann bekommt man die besten Fotos*.

BODNATH STUPA (Boudhanath) ist mit das bedeutendste buddhistische Heiligtum des Kathmandu-Tales und wurde 1979 von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. Der Stupa aus dem 5.Jh.a.D. ist mit ca. 36m Höhe der größte Sakralbau im Kathmandu-Tal und einer der größten Stupas der Welt.
In der Ringmauer rund um den Stupa sind unzählige Gebetsmühlen eingebaut, die unablässig von den Pilgern und auch Touristen gedreht werden, während sie das Bauwerk im Uhrzeigersinn umrunden.
Die 40 Meter breite Anlage steht auf drei zwanzigeckigen Sockeln, die von oben gesehen ein Mandala bilden. Auf der Nordseite führt eine Treppe hoch, so dass man die weiße Halbkugel des Stupa umrunden kann. Insgesamt 108 Statuen stehen in Nischen und repräsentieren verschiedene Schutzgottheiten. Der Turm symbolisiert mit dreizehn goldenen Stufen den Weg zur Erleuchtung und die vier aufgemalten, forschenden Augen des Buddha blicken in alle Himmelsrichtungen in die Ferne und stehen für Erkenntnis.

BODNATH liegt ca. 8 km von Kathmandu entfernt, an der Straße zur tibetischen Grenze. Nach der Flucht des Dalai Lamas entstand hier ein neues religiöses Zentrum für tibetischen Buddhismus in Nepal, was auch durch die vielen Exil-Tibeter und den Bau mehrerer neuerer Klöster rundum sichtbar ist.

GURU LHAKHANG MONASTERY: Direkt gegenüber den Stufen der Boudhanath-Stupa befindet sich das buddhistische GURU LHAKHANG KLOSTER. Aufgrund seiner herrlichen Ausstattung und der großartigen Aussicht auf den Stupa ist es unbedingt einen Besuch wert! Das Kloster wird allgemein TAMANG GOMPA genannt, da dort viele ethnische Tamang leben, ein indigenes Volk, das in den bergigen Teilen Nepals im Himalaya beheimatet ist. Ihre genetische Geschichte ist hauptsächlich tibetisch, kann aber bis in die Mongolei zurückverfolgt werden.
Gleich am Eingang befindet sich eine riesige Gebetsmühle, die Sie auch drehen dürfen, indem Sie im Uhrzeigersinn darum herumgehen. Im Inneren des Klosters sehen Sie buddhistische Statuen und viele farbenfrohe Wandgemälde, die von der tibetischen Symbolik beeinflusst sind. Das Dach des Tamang-Klosters ist ein weiteres Highlight, da Sie von hier aus einen unverbauten Blick auf den Boudnath Stupa und den gesamten Platz haben.

Es steht Ihnen frei, Fotos zu machen, verwenden Sie jedoch keinen Blitz und fotografieren Sie keine Mönche ohne vorherige Genehmigung. Der Eintritt ins Kloster ist kostenlos, aber auf jeder Etage gibt es ein paar unauffällige Spendenboxen.
Tipp: Die besondere Atmosphäre des Platzes sollte man in einem der zahlreichen Cafes auf einer der Dachterrassen genießen.

Der restliche Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung für eigen Erkundungen oder letzte Einkäufe, bevor es am nächsten Morgen zum Flughafen geht.

Tag 16	**KATHMANDU**	Vormittags	Transfer zum Flughafen Rückflug

Programmänderungen vorbehalten!

Bitte beachten Sie:

- *Diese Tour ist jederzeit buchbar (Einzelgäste auf Anfrage) und kann mit anderen Reisebausteinen verlängert werden.*
- *Das Visum können Sie vorab online beantragen oder direkt bei Einreise am Flughafen Kathmandu.*
- *Spezielle Impfungen sind für Nepal nicht vorgeschrieben. Kontrollieren Sie Ihren Impfpass bitte bzgl. der Standards.*
- *Je nach der von Ihnen gewählten Fluglinie können die Anzahl der Übernachtungen, sowie das Programm variieren.*
- **Zu Weihnachten/Silvester 20.12.- 10.01. kann es zu Zuschlägen kommen. Fragen Sie bitte nach einem konkreten Angebot.*
- *Besichtigungen sind vor allem am frühen Morgen sehr von Wetter abhängig und können deshalb entfallen od. verschoben werden.*
- *Für alle Flugarrangements tritt GECCO-TOURS nur als Vermittler auf. Flugplan- und Preisänderungen (der Flugpreise sowie der Flughafensteuern) vorbehalten.*
- *Inlandsflüge können nicht vorreserviert werden. Sie müssen bei Buchung tagesaktuell abgefragt und sofort bezahlt und ausgestellt werden. Deshalb geben wir im Angebot keine verbindlichen Preise an.*
- *Bei den angebotenen Hotels handelt es sich lediglich um Vorschläge. Die Verfügbarkeit der Zimmer kann erst nach Ihrer Buchungszusage abgeprüft werden. Manchmal sind die Hotels oder die angegebenen Zimmerkategorien ausverkauft. In diesen Fällen bieten wir - in Rücksprache mit Ihnen – die bestens möglichen, gleichwertigen Alternativen an und teilen Ihnen mit, ob es dadurch zu Preiszuschlägen oder Minderungen kommt.*
- *Da wir weder im öffentlichen Raum noch bei den Transportmitteln und Unterkünften durchgängig Barrierefreiheit garantieren können, sind unsere Reisen für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, Behinderungen od. Handicaps im Allg. nicht geeignet. Bitte speziell anfragen.*
- *Nachdem alle Hotels Ihrer Reise bei uns rückbestätigt sind, händigen wir Ihnen eine Hotelliste mit allen Adress- und Kontaktdaten aus.*

Reisen in abgelegene Himalaya-Regionen wie Nepal unterscheiden sich in vielerlei Hinsicht immer noch von vergleichbaren Reisen in andere Länder und verlangen von den Reisenden Flexibilität und Spontaneität. Besichtigungen sind vor allem am frühen Morgen sehr von Wetter abhängig und können deshalb entfallen od. verschoben werden. Das Besichtigungsprogramm und die Tageseinteilung können aufgrund widriger Umstände von den Angaben im Prospekt abweichen. Eine Leistungsänderung ist daher möglich und stellt keine Minderung dar.
Für Gesundheit und Kondition, entsprechend der gebuchten Tour, ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Sie sollten sich in guter körperlicher Verfassung befinden, keine Probleme bei wechselnden Höhenmetern haben, sowie nicht unter sonstigen schwerwiegenden Herz-, Kreislauf- und Höhenkrankheiten leiden.

NP-03 16Tg./14 Nächte INDIVIDUALREISE: **NEPAL INTENSIV**

„Entdecken Sie die Schätze Nepals"

KATHMANDU – BUNGMATI & KOKHANA - CHITWAN NATIONALPARK - LUMBINI – BANDIPUR - POKHARA (mit Wanderung) – NAGARKOT (mit Wanderung) - BHAKTAPUR - KATHMANDU TAL

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:

- Assistenz durch örtliche Mitarbeiter bei Ankunft und Abfahrt inkl. Flughafentransfers
- 14 Übernachtungen in den genannten Hotels bzw. gleichwertig
- Verpflegung: 12 x mit Frühstück; 2 x mit Vollpension in Chitwan
- Inlandsfahrten mit klimatisiertem Fahrzeug mit Privatchauffeur
- Rundreise, Besichtigungen und alle Ausflüge laut Reiseplan
- alle Eintrittsgelder der gelisteten Besichtigungen
- Örtliche, deutsch- *(soweit vorhanden)* bzw. englischsprachige Stadtführer
- Nepalesischer Kochkurs mit Verkostung
- Aktivitäten-Programm im Chitwan Nationalpark
- Kulturelle TANZ-SHOW des Tharu-Volkes
- Rikscha-Fahrt in Lumbini
- Bootstour auf dem Phewa-Lake in Pokhara
- Geführte Wanderungen in Pokhara und Nagarkort
- Besuch einer Priester-Gebetszeremonie in Bodnath
- Informationsmaterial zur Reise; Kofferanhänger
- Sicherungsschein (Insolvenzversicherung)

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Linienflüge nach/von Kathmandu *(Tagesaktuelle Preise auf Anfrage)*
- Inlandsflug Pokhara - Kathmandu *(Tagesaktuelle Preise auf Anfrage)*
- Visa Gebühren Nepal *(Informationen erhalten Sie bei Buchung)*
- Reiserücktrittskosten-, Reisekranken- und Gepäckversicherung
- Separate Kamera- und Videogebühren während der Besichtigungen
- Alle persönlichen Ausgaben, Trinkgelder, Getränke, pers. Telefonate, Taxis usw.
- Programmerweiterungen, die vor Ort auf eigenen Wunsch unternommen werden
- Zimmer-Zuschläge zur. Weihnachtsferien; sowie obligat. Zuschläge für Festtags-Dinner

Nächte	Ort	Hotelvorschläge 1 (Standard)	Hotelvorschläge 2 (Deluxe)	Hotelvorschläge 3 (Luxury)
03 Ü/F	KATHMANDU	Hotel Shambala / Nepali Ghar	Hotel Soaltee / Radisson / Aloft	Dwarika's Hotel
02 Ü/VP	CHITWAN	Tigerland Safari Resort / Safari Narayani	Soaltee Westend Resort	Barahi Jungle Lodge
01 Ü/F	LUMBINI	Buddha Maya Garden	Buddha Maya Garden	Buddha Maya Garden
01 Ü/F	BANDIPUR	Old Inn / Mountain Resort	Old Inn / Mountain Resort	Old Inn / Mountain Resort
02 Ü/F	POKHARA	Atithi / Sarowar	Temple Tree or Fishtail Lodge	Sarangkot Mountain Lodge
01 Ü/F	NAGARKOT	The Fort Resort / Country Villa	Club Himalaya Resort	Kavya Resort
01 Ü/F	BHAKTAPUR	Hotel Heritage	Nanee (Sky Garden & Loft rooms)	Nanee (Sky Garden & Loft rooms)
03 Ü/F	KATHMANDU	Hotel Shambala / Nepali Ghar	Hotel Soaltee / Radisson / Aloft	Dwarika's Hotel
Gültig bis Dez.24		**Preis pro Pers.:**	**Preis pro Pers.:**	**Preis pro Pers.:**
bei 2 Teiln. pro Pers. im DZ:		**1.857 €**	**2.138 €**	**3.530 €**
bei 3 - 4 Teiln. pro Pers. im DZ:		1.799 €	2.080 €	3.472 €
bei 5 - 6 Teiln. pro Pers. im DZ:		1.696 €	1.977 €	3.369 €
Einzelzimmer-Zuschlag:		597 €	878 €	2.066 €
Wahlleistung: Halbpension		302 €	414 €	680 €
Wahlleistung: Begleitender örtl. deutschspr. Studienreiseleiter 420 € *(gesamt bei 2 Gästen)*; 440 € *(gesamt bei 3-6 Gästen)*				
INLANDSFLUG Phokara-Kathmandu: ca. 130 - 150 € *Tagesaktuelle Preise ermitteln wir passend zu Ihren Reisedaten*				
LINIENFLÜGE nach/ab Kathmandu: *Tagesaktuelle Preise ermitteln wir auf Anfrage, passend zu Ihren Reisedaten*				

Irrtümer und Änderungen vorbehalten