



KUREN VOM SPEZIALISTEN GECCO-TOURS



SÜD-INDIEN



ISOLA DI COCCO

- KERALA AYURTHEERAM -

Willkommen in diesem Heritage-Resort an der Südwestspitze Indiens, im Bundesstaat Kerala. Die von Wasser umgebene, wunderschöne Anlage liegt inmitten von Kokosnuss-Palmenhainen, dort wo die Lagunen des Flusses Poovar auf das Arabische Meer treffen.

Das *National Geographic Traveller Magazine* wählte **ISOLA DI COCCO** unter die 50 weltbesten "Orte, die man gesehen haben sollte".

UNTERKUNFT:

Damit die Kurgäste in Ruhe entspannen können, hat Isola Di Cocco mit dem KERALA AYURTHEERAM seit kurzem eine separate AYURVEDA VILLAGE auf dem weitläufigen Gelände eingerichtet. Abgeschieden von den Feriengästen wohnen Sie hier in neuen, komfortabel ausgestatteten Appartementhäusern. Sie können wählen unter den Kategorien: **AYUR DELUXE** (ca.23m²) oder **AYUR SUITE** (ca.37m²), entweder im Erdgeschoss mit Terrasse oder im 1.Stock mit Balkon. Ayurveda Küche, Yoga Center, Pool sind hier im AYURTHEERAM nur für Kurgäste.



Falls Sie den traditionellen Kerala-Stil mit landestypisch offenem Bad bevorzugen, können Sie wie bisher in den **HERITAGE-VILLAS** (ca. 23m²) in der Hauptanlage wohnen. Das sind historische *Tharavadu*-Holzhäuser, die an den ursprünglichen Plätzen in Kerala abgetragen und hier originalgetreu wieder aufgebaut wurden. Ferner es gibt auch **POOL-VILLAS**. Alle Zimmer haben eine möblierte Veranda mit Garten- od. Meerblick. Sie sind „unayurvedisch“ aber angenehm komfortabel ausgestattet mit Klimaanlage, Ventilator, Sat-TV, Telefon, Minibar, Tee-/Kaffeekocher, Doppel- od. Kingsize-Betten. Ein 24h Zimmer-Service kümmert sich um Ihre Wünsche.



THERAPIEZENTRUM:

BELA – das hauseigene Ayurveda-Zentrum wurde vom "Department of Tourism Government of Kerala" mit dem "**GREEN LEAF AWARD**" ausgezeichnet, der höchsten Anerkennung für authentisch angewandte Ayurveda.

Die medizin. Leitung obliegt Dr. SANKARAN NAIR BAM, MD, einem bekannten Ayurveda-Spezialisten und ehemaligen Direktor des staatlichen Ayurveda Colleges in Trivandrum. Die täglichen Konsultationen werden von ebenfalls sehr erfahrenen Ayurveda-Ärzten durchgeführt. Daneben steht den Gästen ein gut geschultes Team von 25 qualifizierten Therapeuten und Masseuren zur Verfügung.



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Das Behandlungsangebot ist hier sehr vielfältig. Sie können wählen unter:

REVITALISIERUNGSKUR / REJUVENATION (ab 7 Tagen) stellt die Vitalität wieder her, eliminiert Körpergifte und dient dazu, Körper, Geist und Seele zu verjüngen; die Haut zu tonisieren; alle Systeme zu stärken und damit größtmögliche Gesundheit und langes Leben zu erreichen.

REJUVENATION & PANCHAKARMA (ab 2 bis 5 Wochen) Bei dieser grundlegenden Ayurveda-Behandlung steht die Reinigung des ganzen Körpers im Vordergrund, um eine Balance der Doshas zu erhalten und einen Verjüngungsprozess im Körper zu erreichen.

GEWICHTSREDUZIERUNG (ab 3 bis 5 Wochen) Appetitsunregelmäßigkeiten, Überspannungen, Diabetes, Stoffwechselerkrankungen und viele andere Gründe führen zu Übergewicht. Die Spezialprogramme beinhalten fettarmes Essen, Trockenmassagen mit Kräuterpudern und -pasten, Synchronmassagen mit spezifischen Ölen und Dampfbäder, um die Fettverbrennung zu mobilisieren.

STRESS-MANAGEMENT (1 - 2 Wochen) Unser schnelles Leben übt Druck auf unseren Körper aus und verursacht Erschöpfung. Diese Kur zielt auf Stressbeseitigung auf natürlichem Wege.

SCHÖNHEITSPFLEGE (3, 5, 7, 14 Tage) Der Körper wird gestrafft und verschönt, die Haut gereinigt, Problemzonen behandelt, der Blutkreislauf verbessert.

PSORIASIS oder ARTHRITIS Spezialkuren (2 - 4 Wochen)

OLD AGE DISORDERS (ab 2 bis 4 Wochen) ab 60 Jahren: Der Alterungsprozess des Körpers kann hiermit verlangsamt, altersbedingte Krankheiten vermieden bzw. verzögert werden.

RÜCKENKUR (ab 1 bis 3 Wo.) Diese Kur hilft Ihnen, Nacken und Wirbelsäule gesund zu erhalten und Probleme zu verbessern bzw. zu heilen. Diese Kur ist sehr effektiv bei Spondylose im Halswirbelbereich, Osteoporose, Rückenschmerzen, Ischias etc.



Kurprogramme:	REJUVENATION / DETOX / IMMUNISATION / PANCHAKARMA / ANTI-STRESS / SLIMMING ...							
2023 - 2024	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers	
1.April 23 - 30.Sep.23	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Heritage Villa / Ayur Deluxe	646 €	840 €	1.292 €	1.680 €	1.937 €	2.520 €	2.583 €	3.360 €
Ayur Villa Suite	775 €	1.092 €	1.550 €	2.184 €	2.325 €	3.276 €	3.100 €	4.368 €
Isola Pool Villa	883 €	1.302 €	1.765 €	2.604 €	2.648 €	3.906 €	3.530 €	5.208 €
1.Nov. 23 - 31.März 24	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Heritage Villa / Ayur Deluxe	775 €	1.092 €	1.550 €	2.184 €	2.325 €	3.276 €	3.100 €	4.368 €
Ayur Villa Suite	1.076 €	1.554 €	2.153 €	3.108 €	3.229 €	4.662 €	4.305 €	6.216 €
Isola Pool Villa	1.184 €	1.764 €	2.368 €	3.528 €	3.552 €	5.292 €	4.736 €	7.056 €

Die Preise beinhalten

- ❖ Transfer von/zum Flughafen TRIVANDRUM (ab 7 Tage Kur)
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedisch vegetarische Vollpension
- ❖ Täglich 2-4 ayurvedische Anwendungen mit Arztkonsultationen
- ❖ Kurbegleitende ayurvedische Medikamente; Kräuter-Tees
- ❖ Täglich 1x 1Std. Yoga (Meditation auf Nachfrage möglich)
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Flüge nach/von Indien
- ❖ Anwendungen, die Sie zusätzlich nehmen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben: Trinkgelder, Taxis, Drinks...

Keine Zuschläge für Weihnachts-/ Sylvester-Dinner



Die Häufigkeit & Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORTEINRICHTUNGEN / DIENSTLEISTUNGEN

Empfangsbereich mit Rezeption, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz, Internet-Café, Billardraum, Bibliothek, Coffee Shop, Bar, Tresor, Gesellschaftraum, Zimmerservice, Einrichtungen für Behinderte, Sauna, Konferenzräume, Wäscheservice, Ärztliche Hilfe, Schönheitssalon, Boutique, Swimming-Pool mit Liegen und Sonnenschirmen, Kinderbecken, Jacuzzi.

RESTAURANT: Im separaten Ayurveda-Restaurant werden speziell nach Empfehlung des Arztes zubereitete, schmackhafte Gerichte serviert. Die Küche des Sea-View-Restaurants am Pool bietet lokale und internationale (indische, thailändische, europäische und chinesische) Spezialitäten.

Des Weiteren bietet der Coffee-Shop, direkt am Flussufer gelegen, mit Blick auf das Meer, verschiedene Kaffeesorten und Snacks an.

UNTERHALTUNG / SPORT: Ein Bootspendelservice setzt Sie über die Lagune zum langen Sandstrand über. Ayurvedagäste können hier Strandspaziergänge unternehmen, und - falls ärztlich erlaubt - schwimmen im Meer, am Pool, im Fluß oder entspannen im Jacuzzi. Begleitpersonen können unter diversen sportlichen Aktivitäten wählen, wie Volleyball, Badminton, Para-Sailing, Wasserski, Windsurfen, Tauchunterricht, Hochseefischen etc. Verleih von: Motor- und Paddelbooten, Taucherbrillen, Flossen, Schnorcheln. Kulturelle Veranstaltungen in der Saison.

AUSFLÜGE: Vom Hotel aus erreichen Sie mit Booten direkt die faszinierende Welt der Backwaters für Bootsfahrten (2-3 Std.) auf dem Fluß und durch die Kanäle und Hausboot-Touren. Autofahrten in die nähere Umgebung, zum Beispiel zum Palast Padmanabhapuram oder aber ein Tagesausflug zum Cap Comorin. Stadtbesichtigung oder Einkaufsbummel in Trivandrum, der Hauptstadt Keralas. Besuche kultureller Veranstaltungen (Kerala Martial Arts, Kathakali-Tänze). In der Umgebung des Hotels gibt es viele kleine Shops.

LAGE: Nahe Poovar in Südindien, im Bundesstaat Kerala; ca. 32 km (45 Min.) vom Flughafen Trivandrum; ca. 15 km südlich der touristischen Strände von Kovalam. Das Resort liegt direkt an der Flussmündung der Backwaters in die Arabische See. Der Fluss Poovar bildet hier eine türkisfarbene, von Palmen gesäumte Lagune, die Sie mit hauseigenen Booten gebührenfrei überqueren, um zum vorgelagerten, traumhaften Sandstrand zu gelangen. Das Baden im Meer ist während den Wintermonaten gut möglich.

FAZIT:

ISOLA DI COCCO - AYURTHEERAM verbindet üppige, tropische Vegetation mit komfortablem Ambiente und authentischer Ayurveda. Das Ayurveda-Zentrum hat sich in den letzten Jahren einen ausgezeichneten Ruf erarbeitet. Das Heritage-Resort ist sehr weitflächig, die separate AYURVEDA-VILLAGE liegt angenehm ruhig und abgeschieden und ist nur für Kurgäste. In der Hauptanlage wohnen neben Erholungssuchenden auch Urlaubsgäste. Deshalb ist das Isola Di Cocco auch ideal für Begleitpersonen von Ayurvedagästen.

